

Wilskracht

Doelen stellen en halen

– Edwin Zasada

Niemand is vrij die niet zichzelf
de baas is

– Epictetus –



Algemeen

Inhoud training

- 4 – 8 uur
- Gericht op verhogen persoonlijke effectiviteit
- Groepsgrootte max 20 personen
- Naslagwerk 'Over wilskracht' of 'Over goede voornemens' tegen gereduceerde prijs beschikbaar



Wilskracht: doelen stellen en halen

Intelligentie, opleidingsniveau en connecties zijn van ondergeschikt belang als het gaat om presteren. Of het nu om een zakelijke of een privédoelstelling gaat, onderzoek na onderzoek laat zien dat het échte verschil gemaakt wordt door wilskracht. Dankzij wilskracht wordt er niet meer getreuzeld bij het versturen van mailtjes, dankzij wilskracht worden knopen doorgehakt en dankzij wilskracht worden goede voornemen ook daadwerkelijk uitgevoerd. Het is de brug tussen 'intentie' en 'actie'. Tijdens deze training maak je kennis met wilskracht, leer je het te trainen én krijg je tools aangereikt om tegen minimale inspanning, maximale resultaten te behalen.

Beoogd effect

Je weet hoe wilskracht werkt en bent in staat om tegen een *lagere* inspanning *meer* gedaan te krijgen, teneinde je persoonlijke effectiviteit te verhogen.

Methode

De training duurt 4-8 uur, maatwerk is mogelijk.



Maatwerkopties

Opties ter verhoging effectiviteit

- Persoonlijke wilskracht-coaching
- Teaminterventie
- Aanvulling met praktijkdag (vaste locatie)
- Praktijkbegeleiding effectief & efficiënt werken
- Consultancy organisatie-inrichting ten behoeve van verhoogde daadkracht & initiatief



Toch is er geen groot talent zonder grote wil

- Honoré de Balzac -



Edwin Zasada

+31 (0)6 20 026 040

info@edwinzasada.nl

www.edwinzasada.nl

linkedin.com/edwinzasada



SCAN ME